



**19 Europejskie Sympozjum Somatoterapii
i Edukacji Psychosomatycznej**

Kraków, 19 października 2018 roku

**Stres i zaburzenia postresowe
z perspektywy psychosomatyki
i somatoterapii**

ORGANIZATORZY

Towarzystwo Edukacji Psychosomatycznej i Komisja Psychologii Oddziału PAN w Krakowie

PRZY WSPÓŁDZIALE

Katedry Psychologii Zdrowia Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego
Instytutu Psychologii Stosowanej Uniwersytetu Jagiellońskiego
Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego

KOMITET HONOROWY

Prof. zw. dr hab. n. med. Henryk Gaertner

Prof. nadzw. dr hab. n. med. Jan Łazowski

KOMITET ORGANIZACYJNY

Przewodnicząca
prof. zw. dr hab. Maria Kielar-Turska

Sekretarz
mgr Katarzyna Owsiany

Członkowie
prof. nadzw. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka
Magdalena Iwasiewicz
mgr Elżbieta Żytyńska-Chwast

KOMITET NAUKOWY

Przewodnicząca
prof. nadzw. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka

Członkowie
prof. zw. dr hab. Maria Kielar-Turska
prof. nadzw. dr hab. Dorota Kubacka-Jasiecka
dr hab. Bernadetta Izydorczyk
dr hab. Barbara Bętkowska-Korpała
dr n. med. Krzysztof Krupka
dr n. hum. Piotr Słowik
mgr Katarzyna Owsiany

PROGRAM SYMPOZJUM

„Stres i zaburzenia postresowe z perspektywy psychosomatyki i somatoterapii”

Oddział PAN w Krakowie, ul. Św. Jana 28

9.00 – 9.15	Prof. nadzw. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka, Prof. zw. dr hab. Maria Kielar-Turska	Oficjalne otwarcie oraz przywitanie Gości i Uczestników Sympozjum
SESJA PLENARNA Prowadząca sesję: prof. nadzw. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka		
9.15 – 9.35	Ewa Wilczek-Rużyczka	Stres w perspektywie psychosomatycznej
9.35 – 9.55	Jolanta Jaworek	Zmiany hormonalne zachodzące w organizmie podczas stresu
9.55 – 10.15	Helena Wrona-Polańska	Stres w zdrowiu i chorobie
10.15 – 10.35	Bohdan Wasilewski	Psychosomatyka polska. Źródła i współczesność
10.35 – 10.45	Halina Romanowska-Łakomy	Podsumowanie sesji plenarnej
10.45 – 11.00	PRZERWA KAWOWA	
SESJA I „Trauma a zaburzenia psychosomatyczne” Prowadząca sesję: prof. nadzw. dr hab. Dorota Kubacka-Jasiecka		
11.00 – 11.15	Dorota Kubacka-Jasiecka	Hipoteza ryzyka psychosomatycznego z perspektywy traumy przywiązania
11.15 – 11.25	Bernadetta Izydorczyk	Trauma psychiczna a zachowania impulsywne w bulimii i zespole kompulsywnego objadania się. Analiza badań własnych
11.25 – 11.35	Katarzyna Olszewska, Katarzyna Dembe, Danuta Czarnecka, Barbara Bętkowska-Korpała	Doświadczenie burzy elektrycznej jako traumatycznego zdarzenia przez pacjentów z kardiowerterem-defibrylatorem. Analiza przypadków
11.35-11.45	Ilona Poćwierz-Marciniak	Wpływ muzykoterapii na stan emocjonalny osób po udarze mózgu
11.45 – 11.55	Krzysztof Krupka	Neuropsychosomatyka jako nowa diagnostyka schorzeń psychosomatycznych
11.55 – 12.05	Dyskusja	
12.05 – 12.20	PRZERWA KAWOWA	

SESJA II „Style i strategie radzenia sobie ze stresem” Prowadząca sesję: prof. zw. dr hab. Maria Kielar-Turska		
12.20 – 12.30	Andrzej Mirski	Koncepcja konstruktywnej wrażliwości w świetle perspektywy aksjologicznej
12.30 – 12.40	Ewa Klimas-Kuchtowa	Poznawczo – pozytywne rozumienie stresu. Subiektywna kreacja stresu
12.40 – 12.50	Krzysztof Nowakowski, Magdalena Kulak	Style radzenia sobie ze stresem a jakość adaptacji do placówki dla nieletnich – raport z badań
12.50 – 13.00	Agnieszka Krawczyk	Style radzenia sobie ze stresem a zmaganie się z bólem u pacjentów onkologicznych
13.00 – 13.10	Piotr Słowik	Zasoby i radzenie sobie ze stresem u pacjentów DDA- analiza wyników po rocznej psychoterapii
13.10 – 13.20	Dyskusja	
13.20 – 14.00	PRZERWA NA LUNCH SESJA POSTEROWA Prowadzący sesję: dr n. hum. Piotr Słowik	
	Karol Mausch, Ewa Ryś	Spełnienie egzystencjalne, poziom religijności a stan zdrowia psychicznego. Wyniki badań empirycznych wśród studentów
	Mariola Jurkowska, Magdalena Kwak, Ewa Wilczek-Rużyczka	Stres a wypalenie zawodowe u pielęgniarek
	Antoni Przechrzta	Psychofizyczne leczenie stresu
SESJA III „Formy pomocy osobom zagrożonym stresem” Prowadzący sesję: prof. nadzw. dr hab. Bohdan Wasilewski		
14.00 – 14.10	Marek Motyka	Uniwersalny Model Komunikacji Terapeutycznej
14.10 – 14.20	Joanna Surmacka, Marzena Lelek-Kratiuk, Katarzyna Motyka	Poziom inteligencji emocjonalnej i asertywności w toku studiów pielęgniarских
14.20 – 14.30	Bogusław Stelcer	Michael Balint, jego idee i osoby spotkane na drodze życia
14.30 – 14.40	Katarzyna Owsiany	Korzyści z Grupowego Treningu Balintowskiego w profilaktyce antystresowej
14.40 – 14.50	Ewa Danuta Białek	Psychosynteza – jako forma pomocy osobom zagrożonym stresem
14.50 – 15.00	Dyskusja PODSUMOWANIE KONFERENCJI	

WARSZTATY (możliwość udziału <u>w dwóch formach</u> warsztatowych)			
Czas trwania	Osoby prowadzące	<u>Warsztaty do wyboru:</u>	Miejsce realizacji
15.30 – 17.00 17.30 – 19.00	Bohdan Wasilewski, Andrzej Mielecki, Ireneusz Kaflik, Bogusław Stelcer, Marek Motyka,	Grupy Balinta	Polska Akademia Nauk ul. Św. Jana 28
15.30 – 17.00 17.30 – 19.00	Katarzyna Owsiany, Ewa Wilczek-Rużyczka	Grupy Balinta	Stowarzyszenie UNICORN ul. Kopernika 18 (sala 1)
15.30 – 17.00 17.30 – 19.00	Krzysztof Krupka	Neuropsychosomatyka	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie al. Słowackiego 20
15.30 – 17.00	Agnieszka Łuciuk-Wojczuk	Psychosomatyka w muzykoterapii	Stowarzyszenie UNICORN ul. Kopernika 18 (sala 2)
17.30 – 19.00	Beata Pępkowska, Marta Czerska	Techniki relaksacyjne	
20.00 – 22.00	SPOTKANIE TOWARZYSKIE Restauracja Avanti Ul. Karmelicka 7, Kraków		