



Szanowni Członkowie i Sympatycy Towarzystwa,

Z radością informujemy o ukazaniu się dwóch wyjątkowych publikacji które już teraz możecie przeczytać online:

1. Zdrowie psychiczne i zasoby osobiste a odporność. Część 1: Potencjał odporności psychospołecznych z perspektywy zasobów człowieka
2. Zdrowie psychiczne i zasoby osobiste a odporność. Część 2: Psychosomatyka a doświadczanie choroby

ZDROWIE PSYCHICZNE I ZASOBY OSOBISTE A ODPORNOŚĆ

Część 1: Potencjał odporności psychospołecznych
z perspektywy zasobów człowieka

POD REDAKCJĄ EWY WILCZEK-RUŻYCZKI

ZDROWIE PSYCHICZNE I ZASOBY OSOBISTE A ODPORNOŚĆ

Część 2: Psychosomatyka a doświadczanie choroby

POD REDAKCJĄ EWY WILCZEK-RUŻYCZKI

Te starannie opracowane publikacje stanowią kompendium wiedzy na temat wybranych czynników kształtujących odporność psychiczną, roli zasobów osobistych w radzeniu sobie z wyzwaniami oraz znaczenia zdrowia psychicznego. Autorzy łączą najnowsze badania naukowe z praktycznymi wskazówkami, co czyni



te publikacje wartościowym źródłem zarówno dla specjalistów, jak i osób zainteresowanych.

To wyjątkowa okazja, aby zgłębić tematykę, która zyskuje coraz większe znaczenie w dzisiejszym dynamicznym świecie. Zachęcamy do lektury i refleksji nad zawartymi w książkach wskazówkami, które mogą przyczynić się do poprawy jakości życia zarówno na poziomie zawodowym, jak i osobistym.

Publikacje są dostępne w repozytorium eRIKA, aby zapoznać się z treścią książek, wystarczy kliknąć w tytuł i rozpocząć lekturę online!

Z serdecznymi pozdrowieniami,
Zarząd Towarzystwa