



## 20 Europejskie Sympozjum Somatoterapii i Edukacji Psychosomatycznej


Kraków, 12-13 października 2019 roku

### „Człowiek w sytuacji zagrożenia zdrowia z perspektywy psychosomatyki i somatoterapii”

Kraków, ul. Flisacka 3 (ul. Kościuszki)

PROGRAM SYMPOZJUM – dzień pierwszy <b>Sobota, 12.10.2019</b>		
9.30 – 9.45	Prof. nadzw. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka, Prof. zw. dr hab. Maria Kielar-Turska	Oficjalne otwarcie oraz przywitanie Gości i Uczestników Sympozjum
<b>SESJA PLENARNA „W poszukiwaniu zdrowia”</b> Prowadzący sesję: Prof. nadzw. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka		
9.45 – 10.00	Jan Łazowski	W poszukiwaniu biopsychologicznych podstaw natury ludzkiej: kategoryzacja instynktów
10.00 – 10.35	Ewa Wilczek-Rużyczka	Empatyczna komunikacja w praktyce medycznej
10.35 – 11.10	Irena Heszen-Celińska	Lekarze wobec informowania pacjentów
11.10 – 11.45	Marek J. Celiński	Zastosowanie modelu Wyzwanie – Sprężystość Psychiczna – Zasoby w pracy klinicznej i życiu codziennym
11.45 – 12.05	PRZERWA KAWOWA	
<b>SESJA I „Zdrowie a choroba”</b> Prowadzący sesję: Prof. zw. dr hab. Maria Kielar-Turska		
12.05 – 12.20	Karol Mausch	Duchowość a zdrowie. Aktualne teorie i wyniki badań
12.20 – 12.35	Ewa Ryś	Kompetencje duchowe a zdrowie
12.35 – 12.50	Agnieszka Krawczyk	Nadzieja a radzenie sobie ze stresem wywołanym chorobą nowotworową u pacjentów na różnych etapach leczenia
12.50 – 13.05	Paulina Michalska, Nina Ogińska-Bulik	Rola ruminacji i trudności w regulacji emocji w występowaniu negatywnych skutków traumy u kobiet z diagnozą choroby nowotworowej
13.05 – 13.20	Mariola Mróz-Zawistowska	Choroby autoimmunologiczne – z autoagresji. Rola stresu w rozwoju i przebiegu tych chorób
13.20 – 14.20	PRZERWA NA LUNCH	

<b>SESJA II „Stres a zasoby osobiste”</b> Prowadzący sesję: Prof. nadzw. dr hab. Ewa Wilczek-Rużyczka		
14.20 – 14.35	Bogusław Stelcer, Anna Sójka, Mariusz Pryliński, Ewa Mojs	Poziom stresu i poczucie koherencji wśród studentów kierunków medycznych. Wyniki badań wstępnych
14.35 – 14.50	Nina Ogińska-Bulik, Paulina Michalska	Wtórny stres traumatyczny i zastępczy wzrost po traumie u pielęgniarek pracujących w opiece paliatywnej
14.50 – 15.05	Iwona Zaczyk, Ewa Wilczek-Rużyczka	Wypalenie zawodowe, stres a satysfakcja z życia w grupach pielęgniarek chirurgicznych i psychiatrycznych
15.05 – 15.20	Katarzyna Grzegorzewska	Stres w zawodzie nauczyciela. Zdrowie, zasoby a wypalenie
15.20 – 15.35	Andrzej Mielecki	Emocjonalność – zapomniana znajoma
15.35 – 15.55	PRZERWA KAWOWA	
<b>SESJA III „Środowisko a zdrowie”</b> Prowadzący sesję: Prof. zw. dr hab. Bogusław Michalec		
15.55 – 16.10	Igor Łoniewski	Mikrobiota a stres
16.10 - 16.25	Bogusław Michalec	Zagrożenie zdrowia i życia w kontekście hydrotechnicznych aspektów antropopresji. Studium: zamulanie małych zbiorników wodnych
16.25 – 16.40	Agnieszka Ziernicka-Wojtaszek	Zmienność stężenia płynu zawieszzonego PM <sub>10</sub> w zależności od warunków meteorologicznych na przykładzie Krakowa
16.40 – 16.55	Zbigniew Zuśka	Inhalacyjne narażenie środowiskowe mieszkańców niektórych miast Małopolski na metale ciężkie: kadm i ołów
<b>SESJA POSTEROWA „Wymiary zdrowia”</b> Prowadzący sesję: dr n. hum. Piotr Słowik		
16.55 – 17.15	Ewa Wilczek-Rużyczka, Krystyna Nosal	Poziom empatii a aktywność komunikowania u pielęgniarek
	Grzegorz Jędrzejewski, Martyna Kasper-Jędrzejewska, Agnieszka Zygmunt, Tomasz Halski, Alicja Głębocka	Wpływ Integracji Strukturalnej na inteligencję emocjonalną
	Andrzej Mirski	Stres a osobiste zasoby i osobiste obciążenia
	Piotr Słowik, Krzysztof Walczewski	Konsultacja profilaktyczna jako możliwość prowadzenia edukacji prozdrowotnej w zakresie profilaktyki depresji. Analiza i ocena przeprowadzonych badań
17.15 – 17.30	PRZERWA KAWOWA	

<b>WARSZTATY</b> (do wyboru)			
17.30 – 19.00	Dawid Faron	Mindfulness ( <b>sala Moon</b> )	<b>Niebieski Art Hotel &amp; Spa</b> Kraków, ul. Flisacka 3, (ul. Kościuszki)
			
	Beata Pępkowska	Techniki relaksacyjne ( <b>sala River</b> )	
	Agnieszka Łuciuk-Wojczuk	Muzykoterapia ( <b>sala VIP</b> )	
	Jolanta Jocz Andrzej Mielecki Marek Motyka Katarzyna Owsiany Bogusław Stelcer Bohdan Wasilewski Ewa Wilczek-Rużyczka	Grupa Balinta ( <b>sala Niebieska</b> )	
18.00 – 19.30	Julia Bartnikiewicz	Choreoterapia	<b>Instytut Psychologii Stosowanej UJ</b> , Kraków ul. Łojasiewicza 4 (wejście od strony parkingu <b>KAUFLAND</b> ul. Norymberska)
20.00 – 22.00	Spotkanie Towarzyskie w Hotelu Niebieskim, ul. Flisacka 3		

<b>PROGRAM SYMPOZJUM – dzień drugi</b> <b>Niedziela, 13.10.2019</b>		
<b>SESJA PLENARNA „Współczesne problemy psychosomatyki”</b> Prowadzący sesję: Prof. nadzw. dr hab. Dorota Kubacka-Jasiecka		
9.00 – 9.35	Nina Ogińska-Bulik	Dwa oblicza wtórnej traumy
9.35 – 10.10	Bohdan Wasilewski	Podjęcie psychosomatyczne a ewolucja medycyny XXI wieku
10.10 – 10.30	PRZERWA KAWOWA	

<b>SESJA IV „Doświadczenie ciała poprzez muzykę i ruch”</b> Prowadzący sesję: Prof. nadzw. dr hab. Alicja Głębocka			
10.30 – 10.45	Grzegorz Jędrzejewski, Martyna Kasper-Jędrzejewska, Tomasz Halski, Alicja Głębocka	Wpływ Integracji Strukturalnej na wybrane wymiary psychologiczne	
10.45 – 11.00	Ewa Klimas-Kuchtowa	Całe ciało słucha muzyki	
11.00 – 11.15	Agnieszka Łuciuk-Wojczuk	Muzykoterapeutyczne aspekty pracy z ciałem	
11.15 – 11.30	Julia Bartnikiewicz	Terapia tańcem wyzwolonym opartym na artystycznie przetworzonych swobodnych ruchach ciała	
11.30 – 11.45	Agnieszka Zygmunt Martyna Kasper-Jędrzejewska	Wpływ terapii tańcem na wybrane charakterystyki psychologiczne wśród pielęgniarek onkologicznych	
11.45 – 12.45	PRZERWA NA LUNCH		
<b>SESJA V „Edukacja psychosomatyczna”</b> Prowadzący sesję: Prof. nadzw. dr hab. Bohdan Wasilewski			
12.45 – 13.00	Dorota Kubacka-Jasiecka	Pokolenie Y – „cyfrowych dzieci” z perspektywy zagrożeń zdrowia	
13.00 -13.15	Jolanta Jocz	Objawy psychosomatyczne u pacjentów leczonych psychoterapeutycznie	
13.15 – 13.30	Celestyna Grzywniak	Wykorzystanie ćwiczeń ruchowych w leczeniu zaburzeń psychosomatycznych	
13.30 – 13.45	Katarzyna Owsiany	Intymność i satysfakcja w związku. Model Wystarczająco Dobrego Seksu	
13.45 – 14.00	Marek Motyka	Uniwersalny Model Komunikacji Terapeutycznej a stymulacja osobistych zasobów pacjenta	
14.00 – 14.15	PODSUMOWANIE KONFERENCJI		
14.15 – 14.30	PRZERWA KAWOWA		
<b>WARSZTATY (do wyboru)</b>			
14.30 –16.00	Dawid Faron 	Mindfulness	<b>Niebieski Art Hotel &amp; Spa</b> Kraków, ul. Flisacka 3, (ul. Kościuszki)
	Jolanta Jocz Andrzej Mielecki Marek Motyka Katarzyna Owsiany Bogusław Stelcer Bohdan Wasilewski Ewa Wilczek-Rużyczka	Grupa Balinta	